

料理教室をしました

2015. 11. 27



本日の食材
何ができるかな？



講師の朝子先生と
助手の棟方さん



いも煮の材料は
ちょっと切りにくい…。気をつけて！

サラダに入れる
りんごの飾り切り。難しそう…。



オレンジのバンダナは、ピアさんです。



おにぎらず
のいをひろげて、ご飯をのせて…



完成

いも煮は、試食。
寒い日にいいね



カップサラダ
(ジュレのドレッシング)

おにぎらず
きんぴら入りと サケフレークのマヨ和え

