

# ラジオ体操 で元気になろう



イチ、ニイ、サン!

良いお天気で風の気持ち良い日になりました。

シイ、ゴオ、ロク!

腕を振って背筋を伸ばす運動。

脇を伸ばし

講師：土屋優介さん

肩甲骨を広げましょう

のほしん!

まゆりん

ラジオ体操第 1 豊橋弁 バージョンと第 2 をしました。



のんほい



疲れたあとの  
天伯スイカ



次回は 9月4日(金)  
「花火の話」

おいしい!