

さくらピアスポーツ文化教室



テニス



2016年1月10日(日) @体育館



助手：岩瀬多夫さん

2つのグループに分かれて練習します。



準備運動・球突き・ボール投げ

ラケットの握り方・構え方・打ち方などなど



全6回。上達を目指してがんばります