

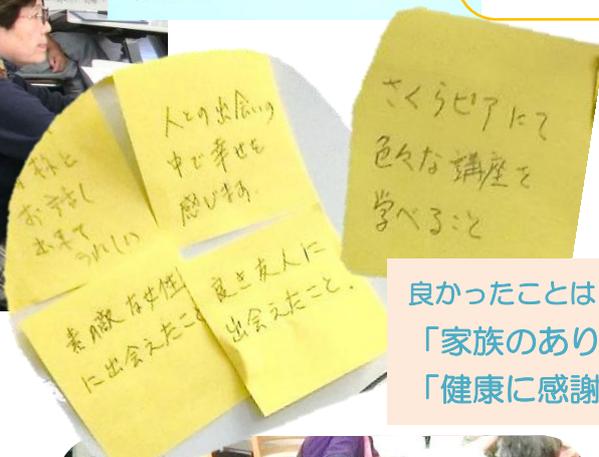


講師：豊橋市保健所健康政策課
阿折隆広 さん

皆さんが
「今まで生きてきて、
または、
長生きして人生良かったな」
と思うことは何でしょうか？

「健幸なまち」
を楽しんで作
っていきましょ
う!!

付箋に思いつく分を書いてみましょう!



「かかりつけ医」を持ちましょう!
休日夜間当番医は、広報とよはしを見て!

良かったことは?
「家族のありがたさ」
「健康に感謝」など

阿折さんのお話
楽しかったね(*^_^*)

あま〜い天白すいかで一息

笑顔いっぱい♪

次回のさくらカフェは
10/19(木)大人の遠足 動物園へ行こう!

