

# さくらピア 2023 避難所体験



## 食育防災を 考えよう!

9月30日(土) 午前10時~12時



講師 本田 栄子 さん  
(食育防災アドバイザー)

### 本日の献立



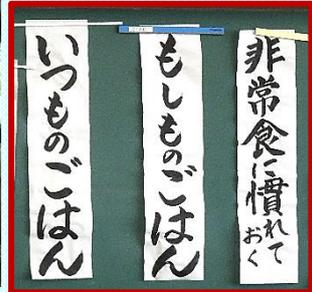
- かにぱん
- じゃがマッシュ
- 豆乳(または水)
- 冷凍揚げちくわ
- 一口ようかん
- しるこサンド
- ぱくーん  
(食べられるスプーン)



### クイズで学ぶ減災対策



ぱくーんで、じゃがマッシュ(粉)と豆乳を混ぜる。



### 避難訓練(桜ヶ丘公園へ)



初期消火訓