

2023年度 第4回
さくらカフェ

腸内細菌と共生



2024/02/15(木)



講師 小原 真由美 さん
(東三河ヤクルト販売)



毎日同じタイミング
で飲むと効果的!

ヤクルトはいつ
飲めばいいの?

<参加記念品>
ヤクルト 1000、こんにやく粉入り袋



小腸は7m
こんなに長い!