

さくらだより

10月号



もしものに備えて

9月9日、台風15号が千葉県に大きな被害をもたらしました。豊橋では昨年の避難所体験の翌日、台風24号で市内全域が停電しましたね。豊橋は1~2日、長い人でも3日で電気が復旧しましたが、とても不便でした。千葉の方は本当に大変だと思います。心からお見舞い申し上げます。さて、私たちも自分のできることをしなければ……。

- 9月恒例の防災タイムには、80団体延べ625の方が参加してくれました。毎週同じ時間に活動していても、部屋が違ふと知り合う機会もなく、避難訓練で公園に集合して、たくさんの方がいてびっくりしたという感想も聞かれました。
- みなさん、さくらだよりの裏面の予定表を見てください。いろいろなグループがあります。
- もしものときは協力しあってくださいね。

Twilight Live
トワイライトライブ
10/26 土
PM4:00 - PM5:30
ギターの弾き語りとうクレレ演奏
入場無料/申込不要
Twilight Live

相談企画 **ヨガ・セラピー** 10/1 受付開始
10/24 木 AM10:00 - AM12:00
または 11/29 金 PM1:30 - PM3:00
各15名
イスを使った簡単なヨガで 講師:平川文子さん (ヨガセラピスト)
心と体を癒しましょう!

豊障連さくらピア
文化祭
11/17 日
AM10:00 - PM3:00
利用者作品展示・カラオケ大会
各種模擬店・ビンゴゲーム など!

健康体操教室 10/1 受付開始
11/5 火 11/19 火
12/3 火 12/17 火
1/7 火 1/21 火
AM10:30 ~ AM11:30
定員:10名
講師:鈴木見和子さん (柔道整復師)

寄せ植え 10/1 受付開始
講座
11/13 水
PM1:30 - PM2:30
定員:20名
マルシェ&カフェ
講師:hana yasai

・行事等の詳細はホームページ、広報とよはし等でご確認ください。

・お申し込みは、①電話、②申込書を FAX or 1階事務室まで提出のいずれかをお願いします。受付開始日以前でのお申し込みはできませんので、あらかじめご注意ください。

日	曜	教室・行事	午前(9時~正午)	午後(13時~17時)	夜間(18時~21時)	
1	火		花菖蒲(折り紙)、ささゆりの会	豊身協カラオケ、竹の子会(手話)	フェローズ(車いすバスケ)	
2	水	ポッチャ	ポッチャ③、通仙(煎茶)	パソコン教室、アロアロ(フラ) くすのき会東三河ブロック会議 コンパーニョ(車いすダンス)	ふれあい会(カラオケ)	
3	木		華仙(煎茶)、オカリッコ倶楽部 かめのこハウス	ピンポンサークル、にしぐち学園	豊障連理事会 車イスT.C(車いすテニス)	
4	金		ピア定例会、かざ車(さをり織り) イーネットピズ	てくてく(ストレッチ) ハーモニカクラブ、かざ車		
5	土		ねむの木の会(大正琴)	機能訓練、パソコン教室 豊身連準備 スポーツウエルネス吹矢翼支部	卓球同好会 クローバーの会(手話)	
6	日		豊身連体育大会	豊身連体育大会、豊身協理事会		
7	月	休館				
8	火	みんなの コミュニケーション	えなめーる(七宝焼き) ささゆりの会、クンパイズ	豊身協カラオケ、えなめーる 竹の子会	みんなのコミュニケーション① フェローズ	
9	水	さくらカフェ	さくらカフェ「図書館を知ろう」	パソコン教室、うたごえ コンパーニョ	ふれあい会	
10	木		育成会役員会	育成会役員会、レーザークラブ ピンポンサークル、にしぐち学園	知的障害者テニス役員会 車イスT.C	
11	金	絵てがみ	絵てがみ②、かめのこハウス かざ車、童里夢	かざ車	豊聴協総踊り練習 育成会ちぎりわいわい太鼓	
12	土		育成会フライングディスク 鈴虫(視覚障害者卓球)、かざ車	パソコン教室、知的障害者テニス 陶芸クラブ、鈴虫、かざ車	豊聴協理事会、クローバーの会 希望(太鼓)、卓球同好会	
13	日		豊聴協臨時総会、SSC(ポッチャ) SMILE(音楽療法/コーラス)	豊聴協臨時総会、リラックスタイム テトリス(デフバレー)		
14	月	休館(体育の日)				
15	火	休館(振替休日)				
16	水	ポッチャ	ポッチャ④、通仙	パソコン教室、アロアロ コンパーニョ	船(書道)、ふれあい会	
17	木	パン	パン①、アレルギーっ子の会 ひまわり卓球、オカリッコ倶楽部	ピンポンサークル さくらふれあい	くすのき会役員会、車イスT.C	
18	金		かざ車	和紙工芸、てくてく、かざ車	豊聴協総踊り練習 ささゆりの会	
19	土	(豊橋まつり)	豊身連大正琴、ポッチャクラブ ねむの木の会、鈴虫 かめのこハウス(リトミック)	パソコン教室、セカンドブリッジ 鈴 RUN(視覚障害者テニス) 鈴虫、ウクレレクラブ	卓球同好会、クローバーの会	
20	日	(豊橋まつり)	くすのき会例会、ほのか(パステル)	くすのき会たんぽぽ、豊通会		
21	月	休館				
22	火	休館(即位礼正殿の儀)				
23	水		かめのこハウス	パソコン教室、うたごえ アロアロ、笑い太鼓	ふれあい会、スキルアップ隊	
24	木	相談室企画 「ヨガ・セラピー」	相談室企画「ヨガ・セラピー」 ひまわり卓球クラブ、華仙	ピンポンサークル、華仙 にしぐち学園	車イスT.C	
25	金		かざ車、童里夢	レーザークラブ、かざ車	育成会ちぎりわいわい太鼓 ミントクラブ(バドミントン)	
26	土	トワイライトライブ 「ギター&ウクレレ」	動作法、豊身連大正琴、かざ車 みどりの風、蓮田町自治会	トワイライトライブ@ロビー 「ギター&ウクレレ」 16:00~17:30 パソコン教室、豊障連準備 育成会和太鼓、陶芸クラブ、かざ車 スポーツウエルネス吹矢翼支部	クローバーの会、卓球同好会 ささゆりの会	
27	日	豊障連体育祭	豊障連体育祭@体育館 10:00~15:00			
28	月	休館				
29	火	みんなの コミュニケーション	花菖蒲、竹の子会、クンパイズ ささゆりの会	豊身協カラオケ、竹の子会	みんなのコミュニケーション② 育成会絵画教室、フェローズ	
30	水	ポッチャ	ポッチャ⑤	パソコン教室、コンパーニョ		
31	木			ピンポンサークル、にしぐち学園	車イスT.C	